

# Uitnodiging

## Bijeenkomst Vitale mantelzorgers op de werkvloer



**Datum:** 3 februari 2023  
**Tijd:** 10.30 – 14.00 uur  
**Locatie:** Bibliotheektheater

Een op de vier werknemers zorgt voor een familielid, vriend of buur. Zij zijn mantelzorger. De combinatie werk en mantelzorg gaat meestal goed, maar kan ook uitdagend zijn. Zo blijkt uit onderzoek dat 18% van het ziekteverzuim mantelzorg gerelateerd is.

De gemeente Rotterdam wil werkgevers stimuleren om de combinatie werk en mantelzorg beter mogelijk te maken in hun organisatie. Om zo overbelasting of uitval van de mantelzorger te voorkomen.

In samenwerking met het team Gezond010 organiseren we daarom voor eenieder die werkt met mantelzorgers de bijeenkomst *Vitale mantelzorgers op*

*de werkvloer.* We geven een inspirerende en praktische handreiking om binnen de eigen organisatie aan de slag te gaan met het thema mantelzorg. Hoe maak je mantelzorg beter bespreekbaar en hoe organiseer je maatwerkoplossingen?

## Programma

10.30	Inloop
11.00	Start programma
11.00 - 11.05	Welkom
11.05 - 11.30	Presentatie door Stichting Werk en mantelzorg
11.30 - 11.40	Interview met ervaringsdeskundige
11.40 - 12.00	Energizer door De Roodkapjes
12.00 - 12.15	Lunch in foyer
12.15 - 13.00	Eerste workshopronde door Stichting werk en mantelzorg
13.00 - 13.45	Tweede workshopronde door Mantelfoon
13.45 - 14:00	Plenaire afsluiting in theaterzaal

## Aanmelden

Aanmelden kan tot uiterlijk 30 januari 2023 via Manon Michielsen  
[m.michielsen@rotterdam.nl](mailto:m.michielsen@rotterdam.nl)

## We hopen u op 3 februari te zien!

Met vriendelijke groet,  
Team Informele Zorg en Ondersteuning  
MO, Afdeling Preventie en Welzijn